

## Vraag het aan Morya



### Bescherm jezelf

“Wanneer je leeft met mensen die liegen en bedriegen en niet eerlijk zijn, is dat eigenlijk een beschadiging van jouw leven en het is niet zo dat je dit hoeft te ondergaan.

Als mensen je misleiden, als ze ontrouw zijn, als ze jouw leven gaan bepalen, jouw leven gaan verdrukken, en je gaat er niet in mee, dan zit je in een strijd verwickeld die een goede strijd is, want daar moet je aan ontkomen.

Het is dus niet dat je het slachtoffer moet zijn van de ander, want jij bent iemand met een waardigheid en jouw leven heeft een betekenis, zoals ook het leven van de ander een betekenis heeft.

Daarom moet je soms paal en perk kunnen stellen en zeggen in jezelf: “Kijk, die moet ik niet hebben.” Daar moet je geen ruzie over maken, maar je kan dus wel beschermend optreden naar jezelf en naar de jouwen, dat je weet van: ‘kijk, dit zijn geen goede mensen voor ons.’”

A handwritten signature in dark red ink that reads "M. Morya". The signature is fluid and cursive.

Meester Morya

Geert Crevits, citaat uit: “Morya Kracht 6: Thuis in je eigen leven”  
(uit hoofdstuk 2: ‘De weg van verinnerlijking’) © Mayil.com

Datum: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Online advies nr. 140

Dit online advies van Meester Morya was een antwoord op deze vraag:



---

---